

Белорусский государственный университет
Управление по воспитательной работе с молодежью
Психологическая служба БГУ

Примерный перечень тем
для проведения внеучебной работы

Минск, 2023 г.

В соответствии с Программой непрерывного воспитания детей и учащейся молодежи на 2021 – 2025 годы определены основные задачи и направления воспитания обучающихся.

Так задачами воспитания являются:

- формирование гражданских и патриотических качеств и национального самосознания детей и учащейся молодежи на основе государственной идеологии;
- подготовка к самостоятельной жизни и труду;
- формирование нравственной, эстетической и экологической культуры;
- овладение знаниями, ценностями и навыками здорового образа жизни;
- формирование культуры семейных отношений;
- создание условий для формирования предприимчивости, инициативы, успешного саморазвития и самореализации личности.

Основными направлениями воспитания обучающихся являются:

- идеологическое воспитание, которое определяется приоритетами развития белорусского общества и направлено на формирование целостной, нравственно зрелой, политически грамотной, активно участвующей в социальной жизни общества личности; обеспечивает формирование знания основ идеологии белорусского государства, привитие подрастающему поколению основополагающих ценностей, идей, убеждений, отражающих сущность белорусской государственности;
- гражданское и патриотическое воспитание, направленное на формирование активной гражданской позиции, патриотизма, правовой, политической и информационной культуры;
- духовно-нравственное воспитание, направленное на приобщение к общечеловеческим и национальным ценностям, формирование нравственной культуры;
- поликультурное воспитание, направленное на формирование толерантного отношения к представителям других культур, национальностей, вероисповеданий и др.;
- экономическое воспитание, направленное на формирование экономической культуры личности;
- эстетическое воспитание, направленное на формирование эстетической культуры, развитие чувства прекрасного;
- воспитание психологической культуры, определяющей развитие и саморазвитие личности;
- воспитание культуры здорового образа жизни, направленное на формирование навыков здорового образа жизни, осознание значимости здоровья как ценности, физическое совершенствование;
- воспитание в области охраны окружающей среды и природопользования, направленное на формирование экологической культуры личности;

- воспитание культуры безопасной жизнедеятельности, направленное на формирование безопасного поведения в социальной и профессиональной деятельности, повседневной жизни;
- семейное и гендерное воспитание, направленное на формирование ответственного отношения к семье, браку, воспитанию детей; осознанных представлений о роли и жизненном предназначении мужчин и женщин в современном обществе;
- социально-педагогическая поддержка и оказание психологической помощи обучающимся;
- трудовое и профессиональное воспитание, направленное на понимание труда как личностной и социальной ценности, формирование готовности к осознанному профессиональному выбору;
- воспитание культуры быта и досуга, направленное на формирование у детей и учащейся молодежи ценностного отношения к материальному окружению, умения целесообразно и эффективно использовать свободное время.

С учетом данных направлений осуществляется планирование идеологической и воспитательной работы и в Белорусском государственном университете, в том числе индивидуальное планирование идеологической и воспитательной работы преподавательского состава с обучающимися.

С целью дальнейшего совершенствования научно-методического и организационного обеспечения внеучебной деятельности профессорско-преподавательского состава, предлагаем Вам, уважаемые преподаватели, примерный перечень основных тем (мероприятий), который можно включать в раздел «Идеологическая и воспитательная работа» индивидуального плана работы преподавателя.

Надеемся, что эти рекомендации будут полезны в организации Вашей работы с обучающимися.

**Примерный перечень тем для проведения индивидуальной работы
со студентами (учебной группой)**

Сентябрь

№	Выполняемая работа. Мероприятия
1.	Беседа о правах и обязанностях студентов (нормы и требования образовательного процесса, Правила внутреннего распорядка для обучающихся в БГУ) и детальное ознакомление студентов с характером и особенностями их обучения в вузе, режимом учебной и внеучебной деятельности.
2.	Знакомство студентов с историей и деятельностью университета, профилем факультета и кафедры (возможно посещение Музея истории БГУ адрес: главный корпус БГУ пр-т Независимости, 4, к. 107).
3.	Беседа со студентами по вопросам адаптации к жизни в университете и проблемам, возникшим в период первых месяцев обучения «Первокурсник, или прелести студенческой жизни», «Межкультурное взаимодействие, или как представителям разных народов жить в мире», «Как стать командой».
4.	Беседа на тему «Безвыходных ситуаций не бывает!», посвященная Всемирному дню предотвращения самоубийств (10 сентября).
5.	Панельная дискуссия на тему «Город Минск-столица Республики Беларусь», посвященная празднованию Дня города.
6.	Информационный час согласно теме Единого Дня информирования Республики Беларусь. https://minsk.gov.by/ru/actual/view/209/2023.shtml
7.	Обзорная экскурсия «Минская ратуша – история и современность», посвященная Дню города (улица Герцена 1).
8.	Посещение Музея истории белорусской литературы, приуроченное ко Дню белорусской письменности (ул. М. Богдановича, 13).

Октябрь

№	Выполняемая работа. Мероприятия
1.	Общественная деятельность студентов в вузе, знакомство обучающихся со Студенческим Советом БГУ, ее деятельностью, а также структурными подразделениями БГУ, занимающимися внеучебной деятельностью (управление по воспитательной работе с молодежью, управление по делам культуры, Студенческий городок, Психологическая служба, кафедра физвоспитания и спорта, Спортивный клуб).
2.	Ознакомление студентов с условиями оказания материальной помощи студентам, возможность получения скидок на оплату обучения.
3.	Информационный час на тему профилактики правонарушений «Что будет если...?».
4.	Психологический тренинг со специалистами Психологической службы БГУ на темы «Пути формирования психоэмоциональной устойчивости

	личности», «Болезнь века – стресс», «Что такое невроз», «Формирование среды здорового образа жизни» (ко Всемирному дню психического здоровья — 10 октября).
5.	Круглый стол «Самый дорогой мой человек», ко Дню матери (14 октября).
6.	Информационный час согласно теме Единого Дня информирования Республики Беларусь. https://minsk.gov.by/ru/actual/view/209/2023.shtml
7.	Знакомство студентов с историей и деятельностью университета (посещение Музея истории БГУ, главный корпус БГУ пр-т Независимости, 4, к. 107).
8.	Посещение Музея народной архитектуры и быта (Минский район д. Озерцо).

Ноябрь

№	Выполняемая работа. Мероприятия
1.	Психологический тренинг со специалистами Психологической службы БГУ на тему «Проблемы зависимого поведения. Воздействие наркотических (спайс, насвай, снюс и др.), алкогольных и психоактивных веществ на организм человека».
2.	Информационный час на тему «Реализация государственной молодежной политики в Республике Беларусь».
3.	Беседа на темы «Этика поведения и культура общения», «Культура поведения на каждый день» (Международный день терпимости – 16 ноября).
4.	Информационный час, посвященный Международному дню отказа от курения (21 ноября).
5.	Беседы на темы «Против насилия в отношении женщин» (Международный день борьбы за ликвидацию насилия в отношении женщин 25 ноября).
6.	Беседа на тему «Влияние религиозных сект, альтернативных политических течений на молодёжную среду» (профилактика вовлечения молодого поколения в секты и оккультные организации).
7.	Информационный час на тему «Ответственное и безопасное поведение студенческой молодежи. Инфекции, передаваемые половым путем».
8.	Информационный час согласно теме Единого Дня информирования Республики Беларусь https://minsk.gov.by/ru/actual/view/209/2023.shtml
9.	Экскурсия в Национальный исторический музей (ул. К. Маркса, 12).
10.	Экскурсия в Государственный литературный музей Янки Купалы (ул. Я. Купалы, 4)

Декабрь

№	Выполняемая работа. Мероприятия
1.	Информационный час, посвященный подготовке и сдаче экзаменов «Учиться? Легко!», «Как подготовиться к сессии?», «Сессия: стратегия

	успеха», «Экзаменационный стресс, или Жизнь во время сессии», «Эффективная саморегуляция», «Правильная постановка целей, или Подари себе мечту», «Тайм-менеджмент, или В поисках потерянного времени» (об успеваемости студентов).
2.	Информационный час, посвященный Всемирному дню профилактики СПИДа: «Профилактика социально опасных заболеваний и выработка ответственного, безопасного поведения молодежи», «ВИЧ-инфекция», «Венерические заболевания и их последствия», «Как уберечь себя от СПИДа» (ко Всемирному дню борьбы со СПИДом 1 декабря).
3.	Беседа на тему «Коррупция и ее опасность (к Международному дню борьбы с коррупцией 9 декабря)».
4.	Информационный час, посвященный Дню прав человека (10 декабря).
5.	Информационный час согласно теме Единого Дня информирования Республики Беларусь https://minsk.gov.by/ru/actual/view/209/2023.shtml
6.	Посещение Национального художественного музея Республики Беларусь (ул. Ленина, 20).

Январь

№	Выполняемая работа. Мероприятия
1.	Информационный час на тему «Возможность реализации себя в научно-исследовательской деятельности БГУ».
2.	Беседа на тему «Культура поведения в общественных местах».
3.	Информационный час на тему: «Стресс и здоровье».
4.	Информационный час согласно теме Единого Дня информирования Республики Беларусь. https://minsk.gov.by/ru/actual/view/209/2023.shtml
5.	Посещение Музея истории театральной и музыкальной культуры Республики Беларусь (пер. Музыкальный, 5).

Февраль

№	Выполняемая работа. Мероприятия
1.	Подведение итогов сессии, обсуждение успеваемости студентов «Организуй свое время правильно».
2.	Информационный час на тему «Мое будущее распределение», «Кем я вижу себя», «Успешное трудоустройство», «Моя профессия, или Как стать успешным специалистом», «Жизненный сценарий».
3.	Информационный час на тему «Любовь это святое», «Проблемы межличностного взаимоотношения» приуроченный ко Дню влюбленных — 14 февраля
4.	Беседа на тему «Молодежь за здоровый образ жизни» (ко Дню здорового образа жизни - 15 февраля).
5.	Панельная дискуссия на тему «Пьянство и алкоголизм. Здоровье молодежи и будущих поколений при употреблении алкоголя».
6.	Информационный час согласно теме Единого Дня информирования Республики Беларусь.

	https://minsk.gov.by/ru/actual/view/209/2023.shtml
7.	Посещение Музея современной белорусской государственности (ул. Кирова 43).

Март

№	Выполняемая работа. Мероприятия
1.	Беседа на тему формирование устойчивого представления о себе и своей роли в социуме: «Навыки публичных выступлений», «Искусство управлять собой», «Увлекательное путешествие без границ, или Тело и пространство».
2.	Информационный час на темы «Незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ» (ко Дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом - 1 марта).
3.	Панельная дискуссия на темы «Профилактика правонарушений», «Интернет как средство совершения преступлений».
4.	Информационный час на тему «Конституция Республики Беларусь – основной закон страны», посвященный Дню Конституции Республики Беларусь (15 марта).
5.	Информационный час согласно теме Единого Дня информирования Республики Беларусь https://minsk.gov.by/ru/actual/view/209/2023.shtml
6.	Посещение Музея истории белорусского кино

Апрель

№	Выполняемая работа. Мероприятия
1.	Информационный час на тему «День единения народов Беларуси и России» (2 апреля).
2.	Проведение кураторского часа на тему «Ценность человеческой жизни», «Жизнь на 100%: здоровье и благополучие», «Рациональное питание как важнейший фактор здоровья студента», «Здоровье — это главное жизненное благо» (ко Всемирному дню здоровья» 7 апреля).
3.	«Исторические места Беларуси», к Международному дню памятников и исторических мест (ЮНЕСКО) (18 апреля)
4.	Знакомство студентов с работой библиотеки, порядком пользования библиотечным фондом «Путешествие по книжным полкам» (ко Всемирному дню книги — 23 апреля).
5.	«Чернобыль: вспомнить больно, забыть невозможно», к годовщине аварии на Чернобыльской АЭС (26 апреля 1986 года)
6.	Информационный час согласно теме Единого Дня информирования Республики Беларусь. https://minsk.gov.by/ru/actual/view/209/2023.shtml
7.	Посещение музея на выбор: <ul style="list-style-type: none"> • Музей природы и экологии Республики Беларусь (ул. Карла Маркса, 12); • Зоологический музей БГУ (ул. Курчатова, 10); • Музей земледелия БГУ (ул. Ленинградская, 16).

Май

№	Выполняемая работа. Мероприятия
1.	Беседа на тему «Донорство в Беларуси», посвященный Международному дню Красного Креста (8 мая).
2.	«Беларусь помнит!» Победа Советского народа в Великой Отечественной войне, кураторский час, посвященные Дню Победы в ВОВ.
3.	Информационный час на тему «Государственные символы Республики Беларусь» (ко Дню Государственного герба и Государственного флага Республики Беларусь — второе воскресенье мая).
4.	Подведение итогов успеваемости и состояния дисциплины в учебной группе.
5.	Панельная дискуссия на тему «Ответственное и безопасное поведение студенческой молодежи во время летних каникул».
6.	Информационный час на тему «Студенческие семьи», «Как достичь гармонии в семье?», «Факторы семейного благополучия», «Тактики разрешения супружеских конфликтов», приуроченный ко Дню семьи.
7.	Информационный час согласно теме Единого Дня информирования Республики Беларусь. https://minsk.gov.by/ru/actual/view/209/2023.shtml
8.	Экскурсия в Музей истории Великой отечественной войны (пр-т. Победителей, 8).

**Примерный перечень вопросов
для обсуждения со студентами в рамках индивидуальной работы**

№	Тема мероприятия
1.	Организация научно-исследовательской работы на факультете, деятельность СНИЛ, информация о конкурсах и грантах университета на поддержку НИР студентов.
2.	Об актуальности научной работы студента, обзор ближайших научных и научно-практических конференций, планирование научной работы, выбор тематики исследований.
3.	О подготовке к сессии: сроки, порядок прохождения, ответственность.
4.	Подведение итогов экзаменационной сессии.
5.	О трудоустройстве выпускников кафедры. Распределение.
6.	Посещаемость учебных занятий. О порядке перевода с платной формы обучения на бюджетную.
7.	Ликвидация задолженностей по успеваемости и оплате за обучения.
8.	Подготовка к студенческой научной конференции. Подготовка тезисов.
9.	О прохождении учебной практики, стажировки. Перспектива дальнейшего трудоустройства.
10.	Обсуждение квалификационной характеристики специалиста по избранной специальности.
11.	О социально-бытовых условиях проживания в общежитии.
12.	Вопросы адаптации к жизни в университете, проблемы, возникшие в период первых месяцев обучения.
13.	О здоровом образе жизни и приобщении к занятиям физкультурой и спортом.
14.	О недопустимости совершения преступлений и правонарушений, вреде курения, употребления алкоголя и наркотиков, проблемах ИППП, ВИЧ/СПИД, экстремизме и др.

