

## **Уважаемые кураторы!**

Психологическая служба БГУ предлагает темы практических занятий для студентов на данный семестр (время и место по согласованию):

- стрессменеджмент;
- эффективные способы разрешения конфликтов;
- развитие эмоционального интеллекта;
- жизнь на 100%: здоровье и благополучие;
- тренируем нашу память;
- стратегии эффективного планирования и контроль за выполнением;
- развитие навыков саморегуляции;
- гармонизация межличностных отношений;
- эффективное целеполагание.

Запись на индивидуальную консультацию осуществляется по телефонам +375 17 209-56-07, +375 29 703-12-06.